



**AIDS
2012**

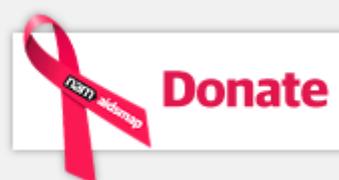
XIX CONFERENCIA INTERNACIONAL
SOBRE EL SIDA 22 - 27 DE JULIO
WASHINGTON DC EEUU
JUNTOS CAMBIANDO EL RUMBO



Lunes, 23 de julio de 2012

Índice

- | [Poniendo fin al sida: Comienza la AIDS 2012 en Washington](#)
- | [La búsqueda de una cura](#)
- | [La cura: la opinión de las personas con VIH](#)
- | [VIH, estigma y hombres que practican sexo con hombres](#)
- | [Mantener la promesa](#)



Poniendo fin al sida: Comienza la AIDS 2012 en Washington



Ilustración: La doctora Diane Havlir, copresidenta de AIDS 2012, en su intervención durante la sesión inaugural.
© IAS/Ryan Rayburn - Commercialimage.net

Los recientes avances en la prevención y tratamiento del VIH suponen que el mundo puede poner fin a la epidemia, según se afirmó en la ceremonia inaugural de la XIX Conferencia Internacional sobre el Sida (AIDS 2012), que se celebra en la ciudad de Washington (EE UU).

Sin embargo, este objetivo solo se podrá alcanzar con la voluntad política y solidaridad internacional necesarias.

Durante la ceremonia de apertura de AIDS 2012, se recordó a los presentes los últimos hallazgos científicos sobre los métodos de prevención del virus, que (si se implementan de forma generalizada) podrían traducirse en importantes reducciones en las tasas de transmisión del VIH y de muertes relacionadas con el sida.

Entre ellos, se incluyen:

- | El uso del [tratamiento antirretroviral como prevención](#).
- | El despliegue de programas de [circuncisión](#).
- | El uso de una terapia antirretroviral triple durante [el embarazo y la lactancia](#).
- | La [profilaxis preexposición \(PrEP\)](#).
- | La [intensificación de la detección de casos de tuberculosis](#) en pacientes con VIH, y

del virus de la inmunodeficiencia humana en pacientes con tuberculosis.

- | El inicio **más temprano de la terapia antirretroviral**.

Se destacó que estas estrategias proporcionan un respaldo adicional a los métodos preventivos ya consolidados, como la distribución de **condones**, los servicios de realización **voluntaria de counselling y pruebas**, y **la reducción de daños en usuarios de drogas inyectables**. Sin embargo, en muchas partes del mundo todavía es necesario ampliar el alcance de estas iniciativas.

A las personas asistentes a la conferencia, procedentes de todo el mundo, se las animó a firmar **la Declaración de Washington**, un comunicado donde se enumeran los pasos que es preciso dar (a la luz de las últimas evidencias científicas) para reducir el número de nuevas infecciones y aumentar la proporción de personas que reciben el tratamiento requerido:

- | **Aumentar las inversiones orientadas.**
- | **Garantizar la prevención, tratamiento y atención del VIH basados en pruebas** en consonancia con el respeto de los derechos humanos de las personas en situación de mayor riesgo y mayor necesidad.
- | **Poner fin al estigma, la discriminación y las sanciones legales** contra las personas con VIH y en riesgo de adquirirlo.
- | **Aumentar de forma clara la realización de la prueba del VIH y del counselling, y fomentar el vínculo con los servicios de prevención, atención y apoyo.**
- | **Proporcionar tratamiento a todas las mujeres embarazadas y en fase de lactancia** que viven con VIH y poner fin a la transmisión perinatal del virus.
- | **Aumentar el acceso al tratamiento antirretroviral a todas las personas que lo necesiten.**
- | **Identificar, diagnosticar y tratar los casos de tuberculosis.**
- | **Acelerar la investigación** en nuevas herramientas para **prevenir y tratar** el VIH.
- | **La movilización e implicación significativa de las comunidades afectadas** debe constituir un aspecto fundamental de las respuestas colectivas.

Enlaces relacionados:

[Véase la noticia completa en aidsmap](#)

[Véase el webcast de la sesión inaugural en el sitio web de la conferencia](#)

[Véase la conferencia de prensa de la sesión inaugural en el sitio web de la conferencia](#)

La búsqueda de una cura



La profesora Françoise Barré-Sinoussi y el doctor Anthony S. Fauci, durante la sesión inaugural 'Towards an HIV cure'. Image ©IAS/Steve Shapiro - Commercialimage.net

La búsqueda de una cura constituye uno de los **temas centrales** del encuentro de este año. **En el transcurso de un simposio, se expusieron los renovados esfuerzos para encontrar una curación, así como las actitudes de las personas con VIH ante la perspectiva de encontrarla.**

Durante el simposio se presentó *Towards an HIV Cure* (Hacia una cura del VIH), una declaración que establece una hoja de ruta con los pasos necesarios para alcanzar la curación de la infección por el virus.

En dicha reunión se explicó qué entendían los científicos por una cura, cómo podía alcanzarse y qué dificultades y retos presentaba esta empresa.

El renovado interés que suscita la cura del VIH fue inspirado por el caso del '**Paciente de Berlín**'. Esta persona vio curada su infección tras someterse a un duro tratamiento de quimioterapia, a un tratamiento inmunosupresor y a un trasplante de médula, procedente de un donante que presentaba una rara mutación genética que le hacía resistente de forma natural a la infección por este virus.

No se trata de una terapia atractiva - ni realista - que pueda aplicarse para curar a otras personas, pero dejó patente que era posible conseguir una cura.

El interés en lograr una curación también se ve alentado por el coste creciente que supone el tratamiento y atención de las personas con VIH.

Pero ¿qué quieren decir los científicos con una cura?

En el simposio se comentó que una cura sería una terapia que erradicase el VIH del organismo o un tratamiento que permitiera que las propias defensas naturales del cuerpo fueran capaces de mantener a raya al virus incluso al abandonar la terapia antirretroviral.

Es preciso trabajar mucho más para poder alcanzar cualquiera de esos tipos de curación.

Entre las líneas de investigación prometedoras están:

- | **El uso de terapia anti-VIH:** Los médicos quieren ver si un periodo prolongado de tratamiento antirretroviral es capaz de reducir los denominados 'reservorios' celulares, que contienen una infección por VIH latente.
- | **Vaciar los reservorios latentes:** Se utilizan fármacos empleados para tratar otras infecciones y enfermedades para estimular los reservorios latentes, que podrían ser 'purgados' por el sistema inmunitario o se autodestruirían. Algunos estudios ya han arrojado unos resultados muy prometedores al respecto.
- | **Una vacuna terapéutica,** que estimularía al sistema inmunitario para que acabara con las células activadas.
- | **Estrategias con terapia genética,** que permitirían establecer en el organismo una población de CD4 resistentes al VIH.

El consenso actual es que estos tratamientos tendrán que usarse de forma combinada.

Los investigadores se mostraron reacios a definir qué coste probable tendría el descubrimiento de una cura o cuánto tiempo tardaría en alcanzarse. "Sin embargo, ahora que estamos colaborando, se requerirá un tiempo considerablemente menor", afirmó Rowena Johnston, de AmFAR.

Enlaces relacionados:

[Véase la noticia completa en aidsmap](#)

[Véase el webcast del simposio en el sitio web de la conferencia](#)

[Véase la declaración Towards an HIV Cure](#)

La cura: la opinión de las personas con VIH



Fred Verdult. Photo © IAS/Ryan Rayburn - Commercialimage.net

Un estudio holandés muestra que, a la hora de investigar una posible curación, es preciso tener en cuenta el punto de vista de las personas con VIH sobre qué es lo que la haría deseable para ellas.

A un total de 458 personas seropositivas se les preguntó qué era lo que les resultaba más duro de vivir con VIH y qué es lo que, para ellas, haría deseable una cura. Los resultados de esta encuesta se presentaron en el simposio *Towards and HIV Cure* durante la conferencia *AIDS 2012*.

La incertidumbre sobre el futuro, el miedo a **infectar a otras personas** y el **estigma** relacionado con el VIH fueron calificados como factores muy indeseables de la vida con el virus.

Alrededor de tres cuartas partes de las personas encuestadas afirmaron que consideraban que la cura del VIH era muy importante.

Sin embargo, su entusiasmo por ella disminuyó a medida que aumentaron los niveles de incertidumbre sobre su eficacia y el riesgo de transmisión a terceros.

Casi todas las personas entrevistadas consideraron deseable una cura que consiguiera erradicar el VIH sin riesgo de transmisión o infección en el futuro. No obstante, solo el 14% de los pacientes consideró como una opción deseable un tratamiento curativo que supusiera la necesidad de realizar exámenes periódicos para garantizar que el virus hubiera sido erradicado.

Enlaces relacionados:

[Véase la noticia completa en aidsmap](#)

[Véase el webcast del simposio en el sitio web de la conferencia](#)

[Véase la declaración Towards an HIV Cure](#)

VIH, estigma y hombres que practican sexo con hombres



Ilustración: Michael Kirby. Imagen: Denis Largeron. ©MSMGF

Otro de los **temas principales** de la conferencia de este año es el prejuicio y la **discriminación** que afecta a los **hombres que practican sexo con hombres** (HSH) en muchas partes del mundo y cómo esto contribuye a la propagación del VIH en este grupo de población.

La reforma legislativa referente a HSH en África y el Caribe fue el tema central de un encuentro del Foro Global sobre Hombres que Practican Sexo con Hombres (MSM GF, en sus siglas en inglés), que tuvo lugar la víspera de la conferencia.

Un reciente estudio publicado en la revista *The Lancet* evidenció que el 26% de los HSH en estudios del Caribe tenían VIH, al igual que el 18% y el 15%, respectivamente, de los HSH en la investigación en África y en los ensayos realizados en el sudeste asiático.

En el encuentro se señaló que a fin de crear un entorno legal más seguro para esta población, era esencial que el primer paso fuera despenalizar las relaciones sexuales entre hombres.

Enlaces relacionados:

[Véase la noticia completa en aidsmap](#)

[Véase más información sobre la reunión del MSM GF](#)

Mantener la promesa



Ilustración: La marcha y concentración con el lema Keep the Promise (mantener la promesa) en Washington. Imagen: Greta Hughson/aidsmap.com

Ésa era la petición realizada por los participantes en la primera de las dos concentraciones previstas durante la semana de la conferencia. En una de ellas tomó parte Greta Hughson, de **aidsmap**. **Puedes visitar nuestro sitio web si deseas más información y fotos de la marcha y la concentración.**

Enlaces relacionados:

[Keep the promise](#)



- ✘ **Puedes conectarte con NAM en Facebook:** Así, podrás mantenerte al día de todos los emocionantes proyectos, últimos logros y nuevos acontecimientos que se producen en el mundo de NAM.
- ✘ **Puedes hacerte seguidor de NAM en Twitter** para recibir enlaces a noticias frescas de nuestros editores sobre desarrollos y conferencias clave mientras suceden. Nuestra fuente de noticias (news feed) está enlazada con www.twitter.com/aidsmap_news y también enviamos mensajes desde www.twitter.com/aidsmap.
- ✘ **Puedes seguir todas las noticias de la conferencia suscribiéndote a nuestro canal de RSS.**

Cobertura de la conferencia AIDS 2012 en colaboración con:



NAM es una galardonada organización de base comunitaria que trabaja en el Reino Unido. Proporcionamos información fiable y precisa sobre el VIH, proveniente de todo el mundo, a las personas que viven con esta infección y a los profesionales que las tratan, apoyan y cuidan.

Haz una donación, marca la diferencia: www.aidsmap.com/donate

Si deseas más detalles, puedes contactar con NAM:

Tel.: +44 (0)20 7837 6988

Fax: +44 (0)20 7923 5949

E-mail: info@nam.org.uk

Web: www.aidsmap.com

NAM Publications

Registered office: Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London, WC1X 8DP

Company limited by guarantee. Registered in England & Wales, number: 2707596

Registered charity, number: 1011220

Si deseas cancelar tu suscripción, puedes hacerlo en: <http://www.aidsmap.com/page/1492854/>