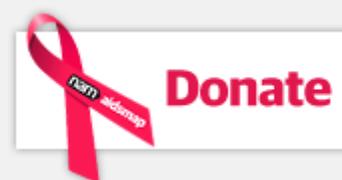




## Mercoledì 20 luglio 2016

### Contenuti

- | Obiettivo 90-90-90: porre fine all'epidemia di AIDS pediatrico
- | Trattamento come prevenzione: dal follow-up dello studio PARTNER ulteriori conferme del rischio di trasmissione zero
- | Obiettivo 90-90-90: abbandono delle cure HIV in Sudafrica meno diffuso di quanto non si pensasse
- | Violenza sessuale associata con acquisizione dell'HIV nelle immigrate africane in Europa
- | Nuovi dati sul ricorso alla PrEP negli Stati Uniti
- | Servizi di prevenzione e trattamento per sex workers
- | Aumenta la criminalizzazione dell'HIV
- | Studio su un vaccino per l'HIV al via nella seconda metà di quest'anno
- | Accesso equo, libertà di scelta
- | Sostieni NAM



## Obiettivo 90-90-90: porre fine all'epidemia di AIDS pediatrico



Fonte immagine: [free.unaids.org](http://free.unaids.org)

Alla 21° Conferenza Internazionale sull'AIDS (AIDS 2016) è stata proposta una nuova strategia per porre fine all'epidemia da HIV in bambini e adolescenti.

Obiettivo di questa strategia è far sì che bambini e adolescenti non restino esclusi dagli sforzi per raggiungere l'obiettivo 90-90-90 (90% delle infezioni da HIV diagnosticate, 90% delle persone trovate HIV-positive in trattamento, 90% di queste ultime con carica virale soppressa): essa prevede che, nel giro di due anni, la terapia antiretrovirale (ART) venga resa disponibile a 1,6 milioni di bambini e 1,2 milioni di adolescenti.

Il presupposto di questa strategia è la consapevolezza che l'erogazione della ART a bambini e adolescenti presenta delle particolari criticità.

Il primo passo è aumentare i tassi di diagnosi. I test di tipo *point-of-care* (ossia sul sito di cura del paziente) diventeranno sempre più diffusi, e ci saranno più occasioni di eseguire il test anche al di fuori delle strutture sanitarie tradizionali.

È opportuno che la ART sia disponibile a tutti i bambini e gli adolescenti, a prescindere da età e conta linfocitaria. Un'altra priorità è poi la semplificazione dei regimi.

In questi pazienti, ottenere la soppressione virale può essere difficoltoso, in parte per via di problemi legati all'aderenza, ma anche a causa delle farmacoresistenze. Tuttavia l'introduzione di innovazioni nell'erogazione dei servizi (ad esempio l'istituzione di centri di cura gestiti da personale infermieristico o l'integrazione del sostegno inter pares) può contribuire a migliorare la ritenzione in cura e gli outcome terapeutici.

Agire subito, è stato detto ai delegati, è un imperativo morale.



Attivismo giovanile ad AIDS 2016. Foto di Liz Highleyman, hivandhepatitis.com

A confermare l'importanza di un'azione tempestiva in proposito è anche un nuovo studio. Come affermato alla Conferenza, in Sudafrica l'epidemia da HIV sta assumendo dimensioni preoccupanti soprattutto tra i giovanissimi – tanto che si parla di 'bolla giovanile'. I tassi di trasmissione verticale sono infatti in diminuzione, e la sopravvivenza dei bambini nati HIV-positivi è notevolmente migliorata. Dati raccolti tra il 2004 e il 2014 confermano questa nuova tendenza nella demografia dell'epidemia nel paese, oggi che i bambini nati HIV-positivi nei primi anni Duemila iniziano a raggiungere l'adolescenza e il tasso di infezioni da HIV tra gli adolescenti resta elevato.

Nel passaggio dalle cure pediatriche – o comunque da servizi più tagliati sulle loro necessità – a servizi orientati a pazienti adulti, i giovani incontrano spesso difficoltà a rispettare le visite di controllo periodiche e ad aderire alla terapia. Occorre dunque che nei programmi terapeutici nell'Africa subsahariana si inizi a tener conto delle esigenze di questa fascia di popolazione sempre più colpita dall'infezione.

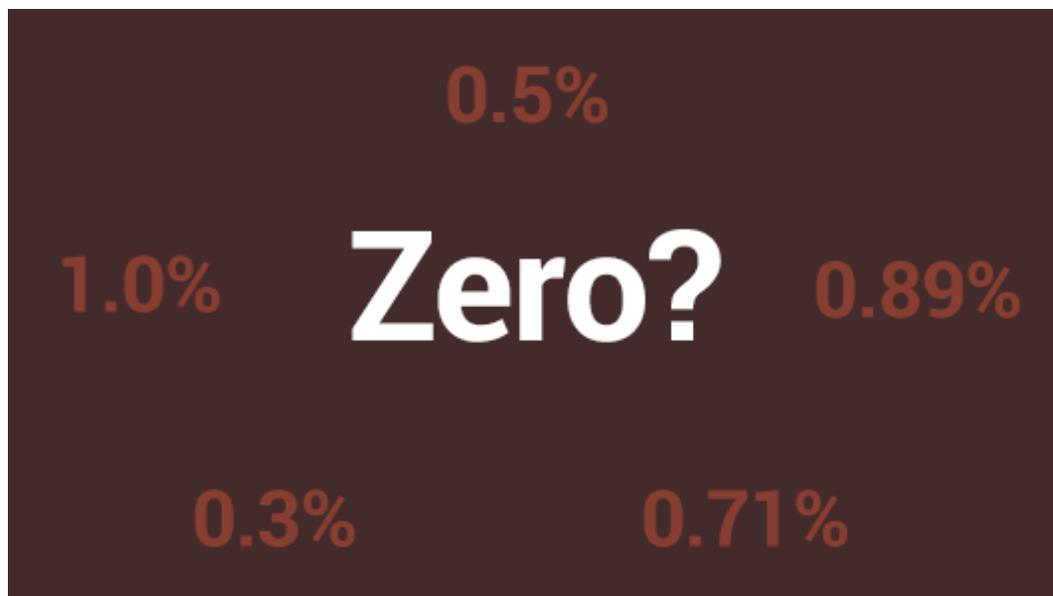
#### Link collegati

Articolo di [aidsmap.com](#) sulla nuova strategia per porre fine all'AIDS pediatrico entro il 2020

Articolo di [aidsmap.com](#) sull'epidemia tra gli adolescenti in Sudafrica: i programmi terapeutici devono prepararsi ad affrontare una 'bolla giovanile'

Pagine web di NAM dedicate ad AIDS 2016

## Trattamento come prevenzione: dal follow-up dello studio PARTNER ulteriori conferme del rischio di trasmissione zero



I nuovi dati dello studio PARTNER, che analizza l'infettività dei pazienti che assumono la terapia antiretrovirale e hanno raggiunto la soppressione virologica, confermano ulteriormente che gli individui con carica virale non rilevabile abbiano pochissime probabilità di trasmettere il virus HIV ai partner sessuali: il rischio di trasmissione potrebbe perfino essere pari a zero.

PARTNER è uno studio condotto su coppie sierodiscordanti (in cui, cioè, uno solo dei partner è HIV-positivo) con l'obiettivo di verificare l'efficacia del trattamento come prevenzione. I risultati pubblicati nel 2014 mostravano che non si era verificato neanche un evento di trasmissione dopo un rapporto sessuale non protetto quando il partner HIV-positivo presentava una carica virale non rilevabile.

Gli ultimi dati riguardano 888 coppie, il 38% delle quali formate da uomini gay. Ogni coppia è stata seguita in media per 1,6 anni.

Si sono effettivamente verificate 11 nuove infezioni, ma dal sequenziamento virale è emerso che, in ognuno di questi casi, il virus dell'individuo prima HIV-negativo era molto diverso da quello del partner, il che fa propendere per l'ipotesi che sia stato contratto da un'altra relazione.

Si tratta di un'analisi statistica, e di conseguenza i ricercatori non sono ancora pronti ad affermare che, in presenza di soppressione virale, il rischio di trasmissione sia pari a zero, ma è più che probabile: resta comunque degno di nota il fatto che non si sia verificato alcun evento di trasmissione nelle coppie, sia gay che etero, quando la carica virale del partner HIV-positivo non era rilevabile.

Lo studio si protrarrà per un altro anno: i risultati finali sono attesi per il 2018.

#### Link collegati

[Resoconto completo su \[aidsmap.com\]\(http://aidsmap.com\)](#)

## Obiettivo 90-90-90: abbandono delle cure HIV in Sudafrica meno diffuso di quanto non si pensasse



Pare che i ricercatori abbiano ampiamente sottostimato la percentuale di persone HIV-positive in Sudafrica che non abbandonano il percorso di cura. La ritenzione in cura è un elemento chiave della cosiddetta *treatment cascade* dell'HIV, ed è fondamentale per il raggiungimento dell'obiettivo 90-90-90.

Dagli studi condotti in singoli centri medici emergeva costantemente che le percentuali di pazienti che abbandonavano le cure erano elevate.

È tuttavia possibile che questo tipo di studi non forniscano un quadro reale della situazione, dato che normalmente non tengono conto delle persone che si trasferiscono ad altre strutture assistenziali.

Un gruppo di ricercatori ha pertanto deciso di passare in rassegna i dati raccolti dall'Health Laboratory Service del Sudafrica, che dispone di informazioni su oltre 9 milioni di individui, compresi i 3 milioni che ricevono la ART.

È stato preso in considerazione un campione di circa 67.000 persone che hanno iniziato la terapia tra il 2004 e il 2005.

Secondo i risultati degli studi precedenti, quelli circoscritti a singole strutture sanitarie, a distanza di nove anni solo il 17% di loro sarebbe dovuto essere ancora in cura; ma ampliando l'analisi si è osservato che la percentuale effettiva di persone che continuava ad accedere ai servizi sanitari dopo nove anni si attestava sul 54%.

Le donne sono risultate più propense a rimanere in cura rispetto agli uomini. Nel complesso, lo studio dimostra che la migrazione interna è un fenomeno molto diffuso tra le persone HIV-positivo in Sudafrica.

#### Link collegati

[Resoconto completo su aidsmap.com](#)

## Violenza sessuale associata con acquisizione dell'HIV nelle immigrate africane in Europa



Julie Pannetier durante il suo intervento ad AIDS 2016. Foto di Roger Pebody, aidsmap.com

Le donne immigrate dall'Africa che hanno contratto il virus dell'HIV dopo il loro arrivo in Francia sono risultate avere una probabilità di aver subito violenza sessuale quattro volte maggiore rispetto alle altre immigrate .

Dallo studio emergerebbe come la violenza sessuale sia un importante fattore di rischio di acquisizione dell'HIV per le immigrate che vivono in Europa.

Lo studio ha coinvolto circa 1000 donne, tutte nate in Africa e ora residenti nell'area di Parigi, che sono state intervistate sulla loro vita, con domande su eventi verificatisi prima e dopo la loro migrazione in Francia.

Complessivamente, erano 156 le donne che hanno contratto l'HIV dopo il loro arrivo in Francia: il 24% aveva subito rapporti forzati, e il 15% di queste ultime dichiarava che la violenza era avvenuta in Francia.

A dichiarare più frequentemente di aver subito violenza sono risultate le donne che erano state minacciate nel loro paese d'origine, oltre che quelle senza fissa dimora o che vivevano in famiglia o presso amici.

Sono inoltre risultate particolarmente vulnerabili alla violenza sessuale nel corso del primo anno dopo l'arrivo in Francia e nel periodo dell'esordio sessuale.

Da uno studio separato emerge che è alto il numero di migranti che ha contratto l'HIV dopo l'arrivo in Europa. In Italia, Svezia e Belgio, le percentuali variano tra il 23 e il 29%, mentre quella del Regno Unito è ancora più elevata, il 43%.

### Link collegati

[Resoconto completo su aidsmap.com](#)

## Nuovi dati sul ricorso alla PrEP negli Stati Uniti



Scott McCallister durante il suo intervento a AIDS 2016. Foto di Jan Brittonson, hivandhepatitis.com

Dai dati raccolti presso farmacie statunitensi emergerebbe che negli ultimi quattro anni oltre 79.000 persone hanno iniziato ad assumere la profilassi pre-esposizione (PrEP) a base di *Truvada* (tenofovir/emtricitabina) negli Stati Uniti. Il ricorso alla PrEP è risultato particolarmente elevato tra i maschi gay residenti in grandi città, ma meno frequente in altri gruppi di popolazione.

Negli Stati Uniti, la PrEP è stata approvata nel 2012. L'adesione inizialmente è stata lenta, ma è aumentata vertiginosamente dal 2013, quando maschi gay e bisessuali hanno iniziato a promuoverla all'interno delle loro comunità.

Per avere un quadro più chiaro della situazione attuale, un gruppo di ricercatori della Gilead, la casa farmaceutica che produce il *Truvada*, ha svolto un'indagine presso le farmacie dove è disponibile la PrEP negli Stati Uniti.

È risultato che, tra il 2012 e il 2016, oltre 79.600 persone hanno iniziato ad assumere la terapia profilattica.

Oltre 60.000 prescrizioni erano per individui di sesso maschile, e il trattamento veniva iniziato a un'età media di 33 anni.

Più della metà delle prescrizioni totali si concentravano in cinque stati – California, New York, Texas, Florida e Illinois.

I risultati sembrerebbero indicare che la PrEP non abbia ancora raggiunto alcune popolazioni a rischio particolarmente elevato di contrarre l'HIV, come i giovani maschi neri gay e bisessuali, soprattutto quelli che vivono negli Stati sudorientali.

Si tratta tuttavia di cifre probabilmente inferiori ai valori reali, e che dunque sottostimerebbero la diffusione del ricorso alla PrEP negli Stati Uniti, dato che non è stato possibile raccogliere dati sull'uso dei farmaci senza prescrizione.

## Servizi di prevenzione e trattamento per sex workers



Frances Cowan durante il suo intervento ad AIDS 2016. Foto di Roger Pebody, [aidsmap.com](https://aidsmap.com)

Uno studio randomizzato su sex workers non è riuscito a provare che il potenziamento dell'offerta di ART e PrEP incida positivamente sulla soppressione della carica virale.

Una possibile spiegazione è che i servizi e il sostegno offerto alle donne che facevano parte del gruppo di controllo erano di per sé già sufficienti a migliorare sensibilmente i loro outcome sanitari.

È raro che i/le sex workers, che pure sono particolarmente vulnerabili all'infezione, possano fruire di assistenza sanitaria completa e servizi di prevenzione dell'HIV.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda che i servizi prevedano la fornitura di preservativi e altri contraccettivi, l'offerta di test HIV e counseling, l'invio a servizi specializzati nell'assistenza di persone HIV-positive, la terapia delle infezioni sessualmente trasmesse (IST), supporto legale e sostegno inter pares.

Nello studio in questione, questi servizi rappresentavano l'offerta standard, mentre l'altro braccio ha ricevuto un'offerta potenziata, che comprendeva l'erogazione della ART presso un centro specializzato per l'assistenza a sex worker HIV-positive, l'offerta di PrEP, un servizio di promemoria inviati per SMS alle donne che erano risultate HIV-negative per invitarle a sottoporsi nuovamente al test, un servizio di supporto per l'aderenza sia alla ART che alla PrEP e una serie di attività di mobilitazione nelle loro comunità.

Lo studio è stato condotto in Zimbabwe: l'endpoint era la percentuale di sex workers con livelli di carica virale potenzialmente infettivi, definiti in un valore superiore alle 1000 copie/ml.

I risultati confermano che le sex worker dello Zimbabwe sono esposte a un rischio estremamente elevato di contrarre l'HIV.

All'inizio dello studio, il 30% delle partecipanti di ambo i bracci presentava una carica virale superiore al valore di 1000 copie/ml.

Durante il follow-up, però, questa percentuale è calata al 16% nel braccio di partecipanti che ha ricevuto servizi potenziati e al 19% nel braccio di controllo: la differenza tra i due bracci non è statisticamente rilevante.

La *treatment cascade* ha mostrato buoni risultati: è stato diagnosticato l'80% delle infezioni stimate nelle donne di entrambi i bracci dello studio; di queste, l'83% ricevevano la ART e l'89% di queste ultime erano riuscite ad abbattere la carica virale sotto la soglia di rilevanza.

Le partecipanti hanno mostrato qualche perplessità e qualche sospetto nei confronti della PrEP, ma il supporto di altre sex workers ha contribuito a far emergere ed affrontare le loro preoccupazioni.

## Link collegati

[Resoconto completo su aidsmap.com](#)

## Aumenta la criminalizzazione dell'HIV



Manifestanti sul palco insieme a dignitari e al giudice Edwin Cameron a AIDS 2016. Foto di International AIDS Society/Abhi Indrarajan

Secondo una nuova indagine, è in aumento il numero di paesi che criminalizzano la mancata comunicazione dello stato di positività all'HIV al partner sessuale. I risultati sono stati presentati nel corso di un incontro preliminare intitolato *Beyond Blame*, tenutosi questa settimana a Durban.

Settantadue paesi del mondo e 30 dei 50 Stati USA hanno leggi che criminalizzano la mancata comunicazione dello stato di positività all'HIV o la trasmissione dell'infezione.

In 61 paesi sono note azioni giudiziarie per mancata comunicazione, (presunta) esposizione di terzi all'HIV e trasmissione non intenzionale del virus. Tra questi paesi, 26 hanno leggi specifiche sull'HIV, mentre in altre giurisdizioni vengono applicate le normative in vigore in materia sanitaria o penale.

Nell'Africa subsahariana sono ad oggi 30 i paesi che hanno leggi ad hoc per la criminalizzazione della trasmissione dell'HIV o della mancata comunicazione dello stato di positività.

Tra i fattori che contribuiscono alla criminalizzazione delle persone con HIV si possono annoverare paura, panico morale, stigma e gli interventi compiuti dalle autorità per limitare l'autonomia sessuale dei singoli.

Alla Conferenza sono state portate testimonianze dell'impatto devastante che può avere sulla vita di una persona l'essere perseguita per la mancata comunicazione del proprio status di positività all'HIV.

## Link collegati

[Resoconto completo su aidsmap.com](#)

## Studio su un vaccino per l'HIV al via nella seconda metà di quest'anno



Linda-Gail Bekker durante il suo intervento ad AIDS 2016. Foto di International AIDS Society/Steve Forrest/Workers' Photos

Alla Conferenza è stato annunciato uno studio per testare l'efficacia di un vaccino per l'HIV, con

avvio previsto per la seconda metà di quest'anno.

Lo studio, denominato HVTN 702, recluterà 5400 uomini e donne in Sudafrica; la durata prevista è di quattro anni.

L'efficacia del vaccino è già stata indagata in uno studio pilota ancora in corso, denominato HVTN 100, condotto su 252 partecipanti sempre in Sudafrica, con 42 di loro che ricevevano un placebo. I primi risultati sembrano promettenti, dato che in tutti i partecipanti si è avuta una risposta anticorpale e in oltre la metà di loro anche una risposta in termini di CD4.

#### Link collegati

[Resoconto completo su aidsmap.com](#)

## Accesso equo, libertà di scelta



## Community Consensus Statement on Access to HIV Treatment and its Use for Prevention

[Read it](#) [Sign it](#) [Share it](#)

Otto organizzazioni attive nella lotta per l'HIV a livello globale hanno pubblicato una dichiarazione di consenso che definisce i principi fondamentali per l'offerta della terapia antiretrovirale e della profilassi pre-esposizione (PrEP).

Invitiamo a leggerla, sottoscriverla e condividerla.

#### Link collegati

[Sito web della dichiarazione di consenso](#)

## Sostieni NAM



Un messaggio di un nostro sostenitore che ci ha fatto sorridere! NAM è un'organizzazione senza scopo di lucro che, per portare avanti la propria opera, fa affidamento sulla generosità dei sostenitori, ed è grata per qualsiasi donazione ricevuta, grande o piccola che sia.

NAM crede fermamente che l'accesso a informazioni chiare, scientificamente accurate e fornite in piena autonomia sia il primo, fondamentale passo per poter prendere decisioni sulla propria salute e vivere più a lungo, più sani e più felici.

Scopri come il tuo contributo può fare la differenza; se vuoi sostenere NAM, puoi fare una donazione online alla pagina [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Grazie.

### Link collegati

[www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)



Traduzione di LILA Onlus – Lega Italiana per la Lotta contro l'AIDS

- Collegati a NAM su Facebook: Tieniti aggiornato con entusiasmanti progetti, le più recenti scoperte ed i nuovi sviluppi dal mondo di NAM.
- Segui NAM su Twitter per collegamenti e notizie fresche di stampa dai nostri inviati, che seguono in tempo reale i più importanti sviluppi e conferenze. Trovi il nostro news feed all'indirizzo [www.twitter.com/aidsmap\\_news](http://www.twitter.com/aidsmap_news), ed i nostri tweet sono pubblicati anche su [www.twitter.com/aidsmap](http://www.twitter.com/aidsmap).
- Segui le nostre news sulla conferenza iscrivendoti ai nostri feed RSS.

NAM's news coverage of the International AIDS Conference has been made possible thanks to support from Merck & Co. NAM's wider conference news reporting services have been supported by Gilead, Janssen and ViiV Healthcare.



NAM è un'organizzazione community-based, vincitrice di numerosi premi, attiva nel Regno Unito, che fornisce in tutto il mondo informazioni accurate ed affidabili sull'HIV, a persone HIV-positive ed ai professionisti che forniscono loro cure, supporto e trattamenti.

Fai la differenza! Fai una donazione su [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)

**Per maggiori dettagli, contatta NAM:**

tel: +44 (0)20 7837 6988

fax: +44 (0)20 7923 5949

email: [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

web: [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**NAM Publications**

Registered office: Acorn House, 314-320 Gray's Inn Road, London, WC1X 8DP

Company limited by guarantee. Registered in England & Wales, number: 2707596

Registered charity, number: 1011220

Per annullare la sottoscrizione: <http://www.aidsmap.com/page/1492854/>

**Privacy Policy**

Read it here: <http://www.aidsmap.com/page/1439297/>