

## Notes

### Réactions allergiques

- Trois médicaments anti-VIH peuvent provoquer une réaction allergique chez un très petit nombre de personnes dans les premiers jours ou les premières semaines du traitement.
- Le symptôme le plus fréquent est une éruption cutanée, mais votre médecin vous donnera des informations plus détaillées sur ce qu'il faut surveiller.
- Si vous avez ces symptômes, vous devez demander de l'aide médicale immédiatement.
- Ces médicaments sont: abacavir (*Ziagen, Kivexa, Trivizir*), névirapine (*Viramune*) et etravirine (*Intelence*)

## Pour en savoir plus:

NAM est une association communautaire de lutte contre le VIH située au Royaume-Uni. Nous travaillons étroitement avec des experts dans les domaines de la médecine, de la recherche et des soins sociaux ainsi qu'avec les séropositifs. Nous produisons des informations en anglais sous forme imprimée et sur l'Internet, avec des ressources pour les personnes séropositives et pour les professionnels qui travaillent dans le domaine du VIH.

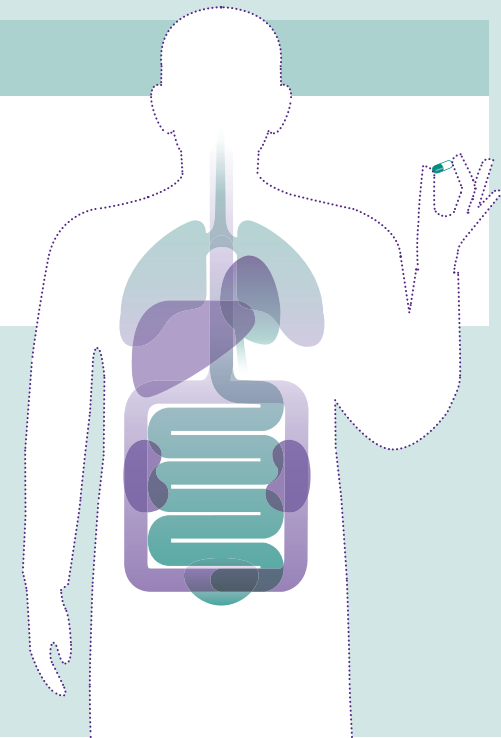
Ce matériel se base sur une publication originale de NAM. NAM ne peut pas être tenu responsable de l'exactitude de la traduction ou de sa pertinence locale.

Nous regrettons qu'en tant qu'association anglaise, nous ne puissions pas correspondre en français. Cependant, vous pouvez consulter sur notre site Internet, [aidsmap.com](http://aidsmap.com), notre base de données contenant une liste d'associations et d'organismes travaillant dans tous les pays du monde. Vous pouvez l'utiliser pour chercher une association ou un service médical près de chez vous.

Vous pouvez également consulter [aidsmap.com](http://aidsmap.com) pour lire et télécharger d'autres ressources.

# Le B.A.ba du VIH

## Les effets secondaires



### NAM

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE

**Téléphone:** +44 (0) 20 7840 0050

**Télécopie:** +44 (0) 20 7735 5351

**Site Internet:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**Courriel:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Les informations contenues dans ce livret reflètent les pratiques recommandées en Europe pour le traitement et les soins du VIH.

Contenu & conception financés par le programme de prévention londonien du service de la santé du Royaume-Uni (NHS Pan-London HIV Prevention Programme) et le Ministère de la santé du Royaume-Uni

Traduction financée par Merck, Sharp & Dohme

**Copyright** ©NAM 2009.

Si vous désirez traduire, adapter ou reproduire cette fiche info, n'hésitez pas à nous contacter.

### Association caritative du Royaume-Uni enregistrée sous le numéro 1011220

Chaque année, NAM offre gratuitement des ressources informatives à des milliers de personnes séropositives. Vous pouvez contribuer dès aujourd'hui en faisant un don sur [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Remerciements à Sylvie Beaumont pour la traduction de ce livret.

## Effets secondaires à court terme

Les effets secondaires les plus fréquents sont dus au fait que votre organisme s'habitue au nouveau médicament. Normalement, après plusieurs semaines, ces effets secondaires disparaissent.

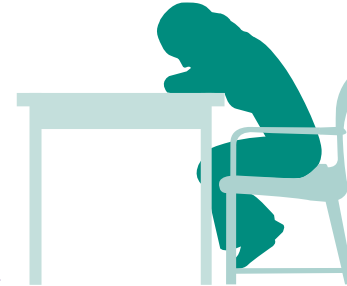
● Diarrhée



● Nausée



● Fatigue



● Sommeil perturbé



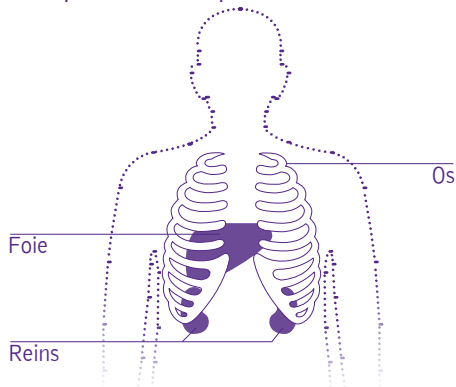
Vous pouvez souvent prendre des médicaments pour limiter ces effets secondaires. Chez certaines personnes, ces effets secondaires ne partent pas. Si c'est votre cas, vous pouvez discuter avec votre médecin d'un changement de traitement.

**Tout en contrôlant le VIH, les médicaments anti-VIH peuvent également avoir d'autres effets sur votre corps. Tous les effets supplémentaires non désirés s'appellent «effets secondaires».**

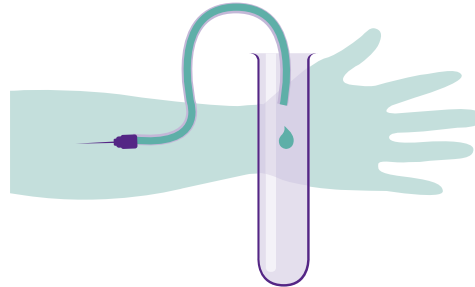
## Effets secondaires à long terme

Les effets secondaires qui ont des conséquences à long terme pour votre santé sont moins courants.

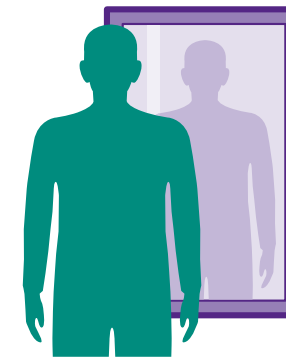
● Assurez-vous que votre clinique fasse des analyses régulières de votre foie, de vos reins et de vos os pour vérifier que tout va bien.



● Vos taux de cholestérol et de glucose doivent aussi être analysés. Des taux élevés peuvent signifier que vos risques de maladie cardiaque, de diabète, d'hypertension ou d'accident vasculaire cérébral sont plus élevés.



● Les changements corporels (perte ou gain de poids à des endroits spécifiques) sont moins fréquents que par le passé. Les médecins essaient désormais d'éviter les médicaments qui causent ces problèmes.



S'il y a un problème, cela peut valoir le coup de changer votre style de vie, de prendre un traitement additionnel ou de changer votre traitement anti-VIH.

### Les points essentiels

- Les effets secondaires les plus fréquents sont de courte durée et peuvent souvent être contrôlés avec des médicaments.
- Les effets secondaires à long terme sont moins courants
- Si les effets secondaires vous causent des problèmes, parlez-en à votre docteur. Vous pourrez peut-être changer de traitement.