

## Notas

### ¿Qué puede pasar si no tomo los fármacos a la hora indicada?

- Si dejas de tomar más de una dosis al mes, aumentará el riesgo de que tu tratamiento deje de funcionar.
- Puede que aumente la cantidad de VIH en el cuerpo, lo que debilita el sistema inmunitario.
- Es posible que alguno de los nuevos virus sea 'resistente' a los antirretrovirales. O lo que es lo mismo, que los medicamentos no funcionen igual de bien.
- Puede que necesites cambiar de tratamiento y que los nuevos fármacos no sean fáciles de tomar y conlleven más efectos secundarios.

## ¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en esta área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web [aidsmap.com](http://aidsmap.com) encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar [aidsmap.com](http://aidsmap.com) para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

# básicos tomar los fármacos a su hora



**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
Reino Unido  
**Tel.:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Website:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex (Reino Unido).

La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

**Copyright** © NAM 2009.  
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

### Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220

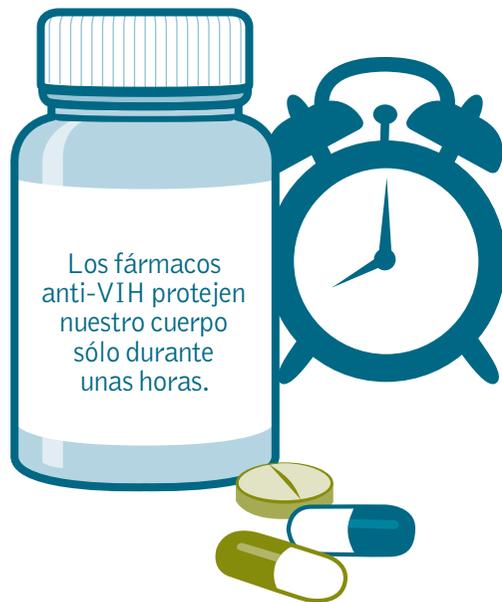
Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)

Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.

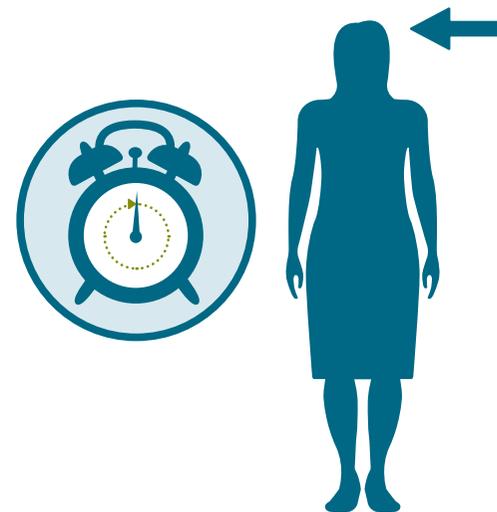


[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

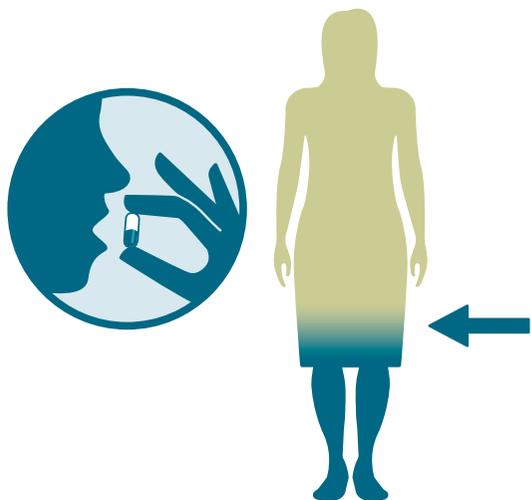
Para que el tratamiento anti-VIH funcione bien, hay que tomar siempre los medicamentos a la hora indicada, sin olvidar ninguna dosis.



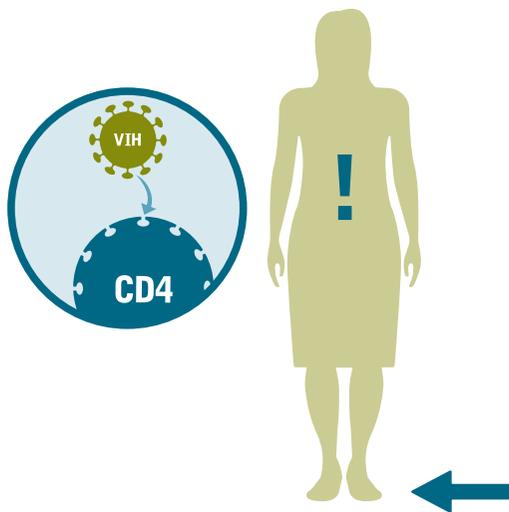
**1** Es crucial tomar los medicamentos para el VIH a las horas indicadas y en las cantidades adecuadas. Por ejemplo, si necesitas tomar los medicamentos dos veces al día, cada dosis cubrirá un periodo de doce horas.



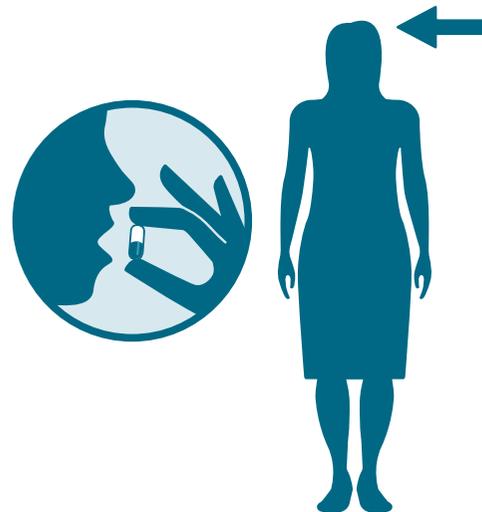
**2** Es recomendable tomar la siguiente dosis **antes** de que los efectos de la anterior hayan desaparecido.



**3** Si tomas la dosis **tarde**, durante un tiempo no habrá **una cantidad suficiente** de medicamento en el cuerpo y el VIH podrá infectar nuevas células.



**4** Si tomas tu dosis **a la hora indicada**, aún habrá una cantidad suficiente de medicamento en el cuerpo para **mantener al VIH bajo control**.



## A destacar

- Es crucial tomar los medicamentos para el VIH a las horas indicadas y en las cantidades adecuadas.
- Tomar el tratamiento antirretroviral con regularidad implica que siempre habrá suficiente cantidad de medicamento en el cuerpo, lo que mantendrá al VIH bajo control.
- Si no tomas la medicación como te han prescrito, puede ocurrir que el VIH sea más difícil de tratar en el futuro.