

Notities

Wat gebeurt er als ik de medicijnen niet op tijd neem?

- Als je meer dan één dosis per maand mist, is er een verhoogde kans dat je behandeling zal stoppen met werken.
 - Er zal meer HIV in je lichaam zijn. Dit zal je immuunsysteem verzwakken.
 - Een deel van het nieuwe HIV zal 'resistent' zijn tegen anti-HIV medicijnen. Met andere woorden, de medicijnen werken niet meer zo goed.
 - Het kan nodig zijn om je anti-HIV medicijnen te veranderen. De volgende combinatie van middelen is misschien minder makkelijk in te nemen en kan meer bijwerkingen hebben.
-
-
-
-

Meer te weten komen?

NAM is een gemeenschappelijke HIV organisatie, gevestigd in Groot-Brittannië. We werken nauw samen met experts op het gebied van geneeskunde, onderzoek en sociale zorg, en met mensen die persoonlijk zijn geraakt door HIV. We produceren gedrukt en online HIV informatie in Engels inclusief materiaal voor mensen die leven met HIV en voor professionals die werken met HIV.

Dit materiaal is gebaseerd op een originele publicatie onder copyright van NAM. NAM kan niet aansprakelijk worden gehouden voor de juistheid of de lokale toepasbaarheid hiervan.

Het spijt ons dat, als een Engels-sprekende organisatie, we niet in het Nederlands kunnen corresponderen. Maar onze website **aidsmap.com** bevat een doorzoekbare database van onze diensten over de gehele wereld. Je kunt hem gebruiken om een organisatie of gezondheidszorg instelling bij jou in de buurt te vinden.

Je kan ook **aidsmap.com** bezoeken om ons overige vertaalde materiaal te lezen en te downloaden.

de basis op tijd medicijnen nemen



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Phone: +44 (0) 20 7840 0050
Fax: +44 (0) 20 7735 5351
Website: www.aidsmap.com
E-mail: info@nam.org.uk

De informatie in deze folder geeft HIV behandeling en zorg weer, zoals aanbevolen in Europa.

Inhoud & ontwerp gefinancierd door het UK's NHS Pan-London HIV Preventie Programma en NHS South West Essex

Vertaling gefinancierd door Merck, Sharp and Dohme

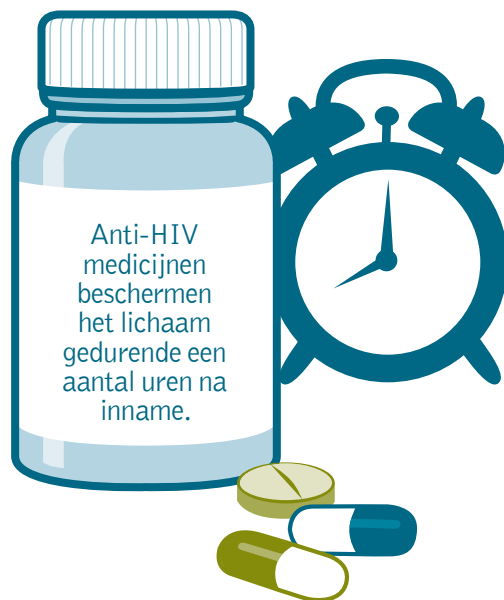
Copyright ©NAM 2010.
Als je deze factsheet wilt vertalen, aanpassen of reproduceren, neem dan contact met ons op.

UK geregistreerd erkend goed doel onder nummer 1011220

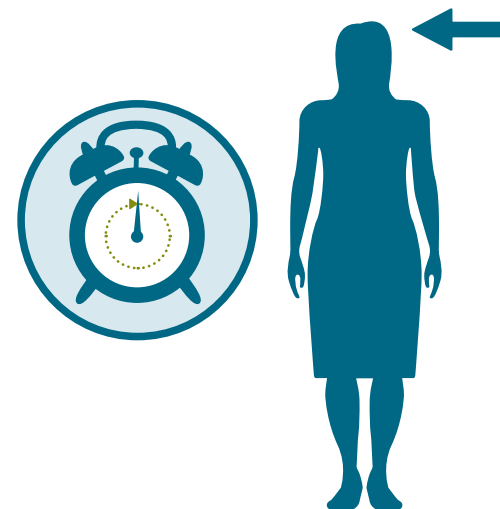
NAM maakt elk jaar informatie materiaal beschikbaar aan duizenden mensen, complete kostenloos. Als je wilt doneren, bezoek dan **www.aidsmap.com/donate**.

Met dank aan R. Steingrover voor het vertalen van dit materiaal.

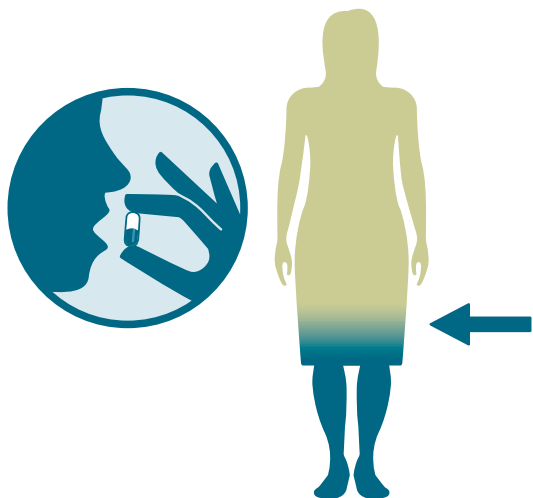
Om de HIV
behandeling goed te
laten werken moet
je je pillen op tijd
innemen, zonder een
dosis te missen.



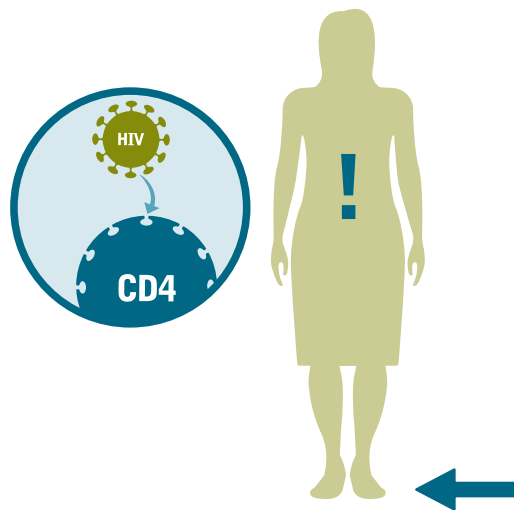
1 Het is belangrijk om elke dosis van je HIV behandeling te nemen op de juiste tijd en in de juiste hoeveelheid. Als je bijvoorbeeld twee keer per dag je anti-HIV medicijnen moet nemen, dan werkt één dosis ongeveer twaalf uur lang.



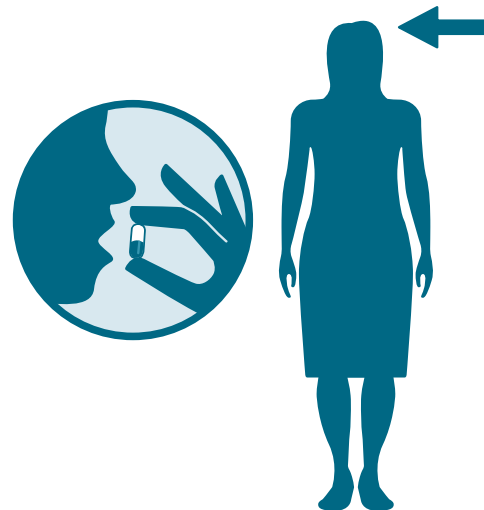
2 Je moet de volgende dosis innemen voordat de vorige dosis is uitgewerkt.



3 Als je het te laat inneemt, betekent dit dat er tijdelijk niet genoeg medicijnen meer in je lichaam zijn. HIV zal nieuwe cellen infecteren.



4 Maar als je de dosis op tijd neemt, zijn nog steeds genoeg medicijnen in het lichaam om HIV onder controle te houden.



Belangrijke punten

- Het is belangrijk om elke dosis van je HIV behandeling op tijd en in de juiste hoeveelheid te nemen.
- Regelmatig anti-HIV medicijnen nemen betekent dat er altijd genoeg van de medicijnen in het lichaam aanwezig zijn. Dit zal HIV onder controle houden.
- Het niet nemen van de medicijnen zoals voorgeschreven kan er voor zorgen dat HIV moeilijker te behandelen wordt in de toekomst.