

NB

Hva skjer hvis du ikke tar medisiner som foreskrevet?

- Hvis du glemmer mer enn en dose pr. måned er det en øket risiko for at behandlingen slutter å virke.
- Du vil få mer HIV i blodet. Dette vil svekke immunforsvaret ditt.
- Da kan noen av de nye HIV være resistente for HIV-medisinene du tar. De medisinerne du da må bytte til kan være vanskeligere å ta eller være forbundet med flere bivirkninger.

Ønsker du å vite mer?

NAM er en frivillig organisasjon for HIV-rammede i Storbritannia. Vi har et nært samarbeid med eksperter innen medisin, forskning og sosial omsorg, og med mennesker som er personlig berørt av HIV. Vi produserer trykt og nettbasert HIV-informasjon på engelsk, inkludert informasjon til personer som lever med HIV og profesjonelle helsearbeidere som jobber med HIV.

Dette stoffet er basert på en opprinnelig opphavsrettsbeskyttet publikasjon fra NAM. NAM kan ikke holdes ansvarlig for oversettelsens nøyaktighet eller dens lokale relevans.

Vi beklager at vi, som en engelsktalende organisasjon, ikke kan besvare korrespondanse på norsk. Vårt nettsted, aidsmap.com inneholder imidlertid en søkbar database over tjenester i hele verden. Du kan bruke denne til å finne eventuelle organisasjoner eller helsetjenester der du er.

På aidsmap.com finner du også annen oversatt informasjon som du kan lese og laste ned.

nam www.aidsmap.com

Fakta om HIV

Å ta medisinerne til riktig tid



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Storbritannia
Tlf.: +44 (0) 20 7840 0050
Faks: +44 (0) 20 7735 5351
Nettsted: www.aidsmap.com
E-post: info@nam.org.uk

Informasjon i denne brosjyren bygger på anbefalt praksis for behandling og pleie av HIV i Europa.

Innhold & design finansieres av det britiske *NHS Pan-London HIV Prevention Programme* og det britiske *NHS South West Essex*.

Oversettelser finansieres av Merck, Sharp og Dohme.

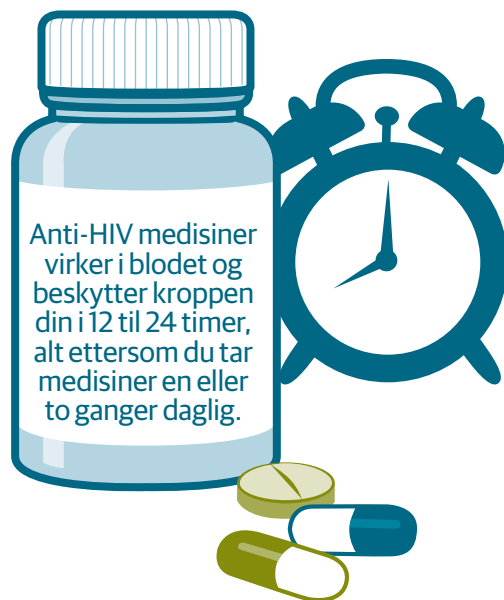
Copyright ©NAM 2010.

Registrert som veldedig organisasjon nr. 1011220 i Storbritannia

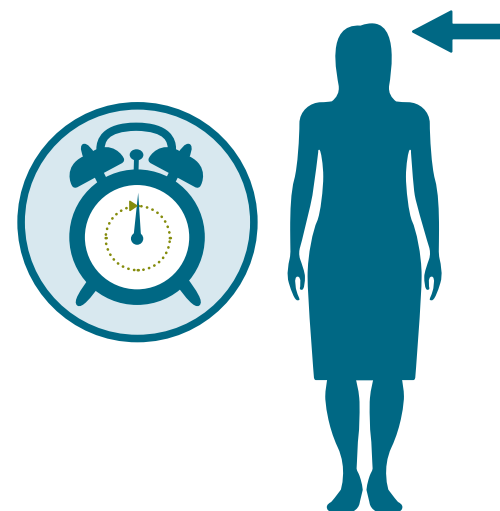
NAM gir hvert år ut informasjon kostnadsfritt, som denne brosjyren, til tusenvis av mennesker som lever med HIV. Du kan gi en gave ved å gå til www.aidsmap.com/donate.

Takk til sykepleierne på Infeksjonsmedisinsk poliklinikk, Oslo University Hospital, Ullevål for oversettelse av dette heftet.

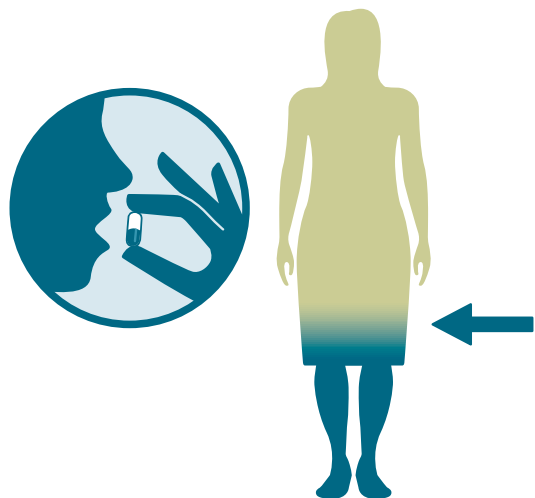
For at behandlingen skal virke effektivt er det nødvendig at du alltid tar medisinene til riktig tid og ikke glemmer noen doser.



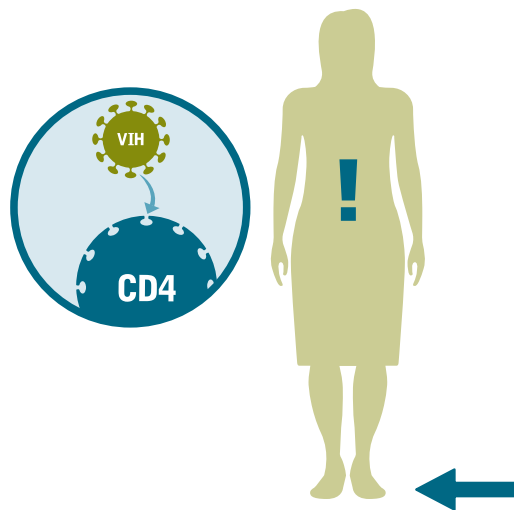
1 Det er viktig at du tar alle dosene til riktig tid og med riktig mengde.



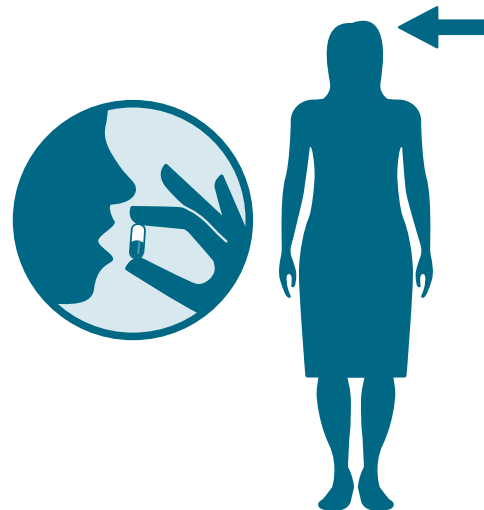
2 Du må ta neste dose før den siste er fullstendig ute av kroppen.



3 Hvis du tar den for sent betyr det at det ikke er en tilstrekkelig mengde medisin i blodet i den tiden. HIV rekker å infisere nye CD4-celler.



4 Hvis du tar medisinen i tide vil det være tilstrekkelig medisin i blodet til å holde HIV under kontroll.



Viktige momenter

- Det er viktig å ta alle dosene med HIV-medisin til riktig tid og med riktig mengde.
- Når man tar medisinene regelmessig vil man alltid ha tilstrekkelig medisin i blodet til å holde HIV under kontroll.
- Dersom man ikke tar medisinene som foreskrevet kan det resultere i at HIV blir resistent mot medisinene og at det blir vanskeligere å behandle HIV-infeksjonen i fremtiden.