

**NB****Allergiske reaksjoner**

- Det er tre HIV-medisiner som, hos et lite antall personer, gir allergiske reaksjoner de første dagene eller ukene etter inntak.
- Det vanligste symptomet er kløe, men legen din kan gi deg mer detaljert informasjon om hva du bør være oppmerksom på
- Hvis du har disse symptomene, er det viktig at du raskt søker medisinsk hjelp.
- De aktuelle medikamentene er abacavir (Ziagen, Kivexa, Trizivir), nevirapin (Viramune) og etravirin (Intelence).

**Ønsker du å vite mer?**

NAM er en frivillig organisasjon for HIV-rammede i Storbritannia. Vi har et nært samarbeid med eksperter innen medisin, forskning og sosial omsorg, og med mennesker som er personlig berørt av HIV. Vi produserer trykt og nettbasert HIV-informasjon på engelsk, inkludert informasjon til personer som lever med HIV og profesjonelle helsearbeidere som jobber med HIV.

Dette stoffet er basert på en opprinnelig opphavsrettsbeskyttet publikasjon fra NAM. NAM kan ikke holdes ansvarlig for oversettelsens nøyaktighet eller dens lokale relevans.

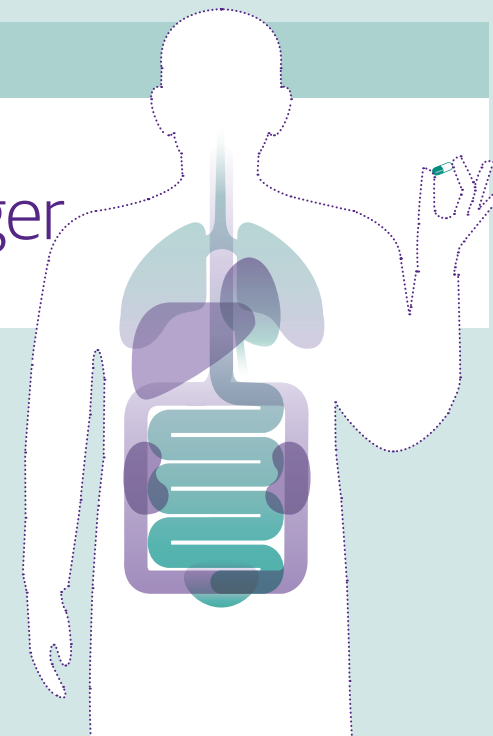
Vi beklager at vi, som en engelsktalende organisasjon, ikke kan besvare korrespondanse på norsk. Vårt nettsted, [aidsmap.com](http://aidsmap.com) inneholder imidlertid en søkbar database over tjenester i hele verden. Du kan bruke denne til å finne eventuelle organisasjoner eller helsetjenester der du er.

På [aidsmap.com](http://aidsmap.com) finner du også annen oversatt informasjon som du kan lese og laste ned.

**nam** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

# Fakta om HIV

## Vanlige bivirkninger



**NAM**  
 Lincoln House  
 1 Brixton Road  
 London SW9 6DE  
 Storbritannia  
**Tlf.:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Faks:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Nettsted:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-post:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Informasjon i denne brosjyren bygger på anbefalt praksis for behandling og pleie av HIV i Europa.

Innhold & design finansieres av det britiske *NHS Pan-London HIV Prevention Programme* og det britiske *NHS South West Essex*.

Oversettelser finansieres av Merck, Sharp og Dohme.

**Copyright** ©NAM 2010.

Registrert som veldedig organisasjon nr. 1011220 i Storbritannia

NAM gir hvert år ut informasjon kostnadsfritt, som denne brosjyren, til tusenvis av mennesker som lever med HIV. Du kan gi en gave ved å gå til [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Takk til sykepleierne på Infeksjonsmedisinsk poliklinikk, Oslo University Hospital, Ullevål for oversettelse av dette heftet.

## Kortsiktige bivirkninger

De fleste bivirkninger skyldes at kroppen trenger litt tid for å venne seg til de nye medisinene. Etter noen uker vil disse bivirkningene forsvinne.

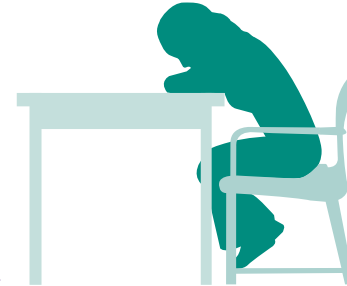
● Diare



● Generell sykdomsfølelse



● Tretthet



● Dårlig søvnkvalitet



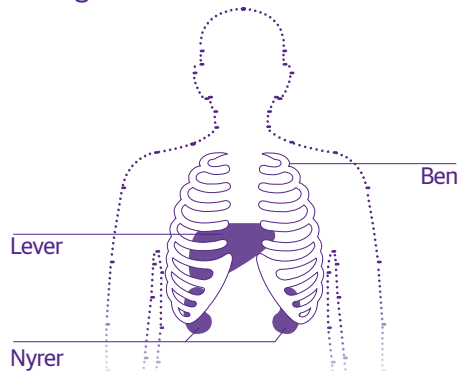
Det finnes medisiner som kan begrense disse bivirkningene. Et fåtall pasienter opplever at disse bivirkningene ikke forsvinner. Hvis det gjelder deg kan du spørre legen din om du kan bytte medisiner.

**Alle medisiner har en virkning og en eller flere bivirkninger. Slik er det også med anti-HIV medisiner. De holder HIV-infeksjonen under kontroll, men de kan også ha uønskede bivirkninger.**

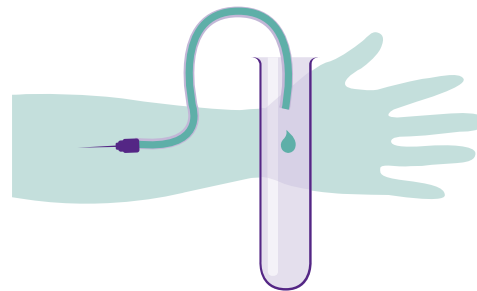
## Langtidsbivirkninger

Bivirkninger som har konsekvenser på lang sikt er mer sjeldne.

● Sørg for at du kommer regelmessig til kontroll og tar blodprøver av lever, nyrer og ben for å forsikre deg om at alt er i orden.



● Det bør også tas prøver av kolesterol og glukose (blodsukker). Forhøyede nivåer kan bety at du har høyere risiko for hjertesykdom, diabetes, høyt blodtrykk eller slag.



● Forandring av kroppsfigur (tap av underhudsfett på enkelte steder eller for mye fett andresteder) er mye sjeldnere nå enn tidligere. I dag prøver legen å unngå å bruke de medisinene som gir disse bivirkningene.



Hvis det blir et problem, kan du løse dette ved enten å endre livsstil, ta medisiner (BT-medisin, kolesterolsenkende etc.) eller bytte HIV-medisiner.

## Viktige momenter

- De mest vanlige bivirkningene er kortsiktige og kan ofte behandles med medisiner.
- Langtidsbivirkninger er mer sjeldne.
- Hvis bivirkninger blir et problem, snakk med legen din om dem. Det kan være en mulighet å endre HIV-medisinene dine.