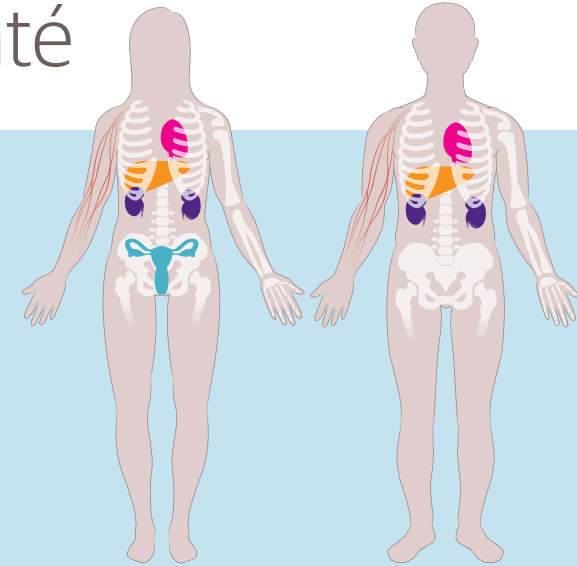


# Le B.A.ba du VIH

## Bilans de santé



**NAM**  
77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Téléphone:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Site Internet:** www.aidsmap.com  
**Courriel:** info@nam.org.uk

Les informations contenues dans ce livret reflètent les pratiques recommandées en Europe pour le traitement et les soins du VIH.

Contenu & conception financés par MAC AIDS Fund.

Traduction financée par Merck, Sharp & Dohme

Première édition 2012  
Copyright ©NAM.  
Si vous désirez traduire, adapter  
ou reproduire cette fiche info,  
n'hésitez pas à nous contacter.

Association caritative du Royaume-Uni enregistrée sous le numéro 1011220

Chaque année, NAM offre gratuitement des ressources informatives à des milliers de personnes séropositives. Vous pouvez contribuer dès aujourd'hui en faisant un don sur [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

**Remerciements à Sylvie Beaumont pour la traduction de ce livret.**

### Notes

### Pour en savoir plus:

NAM est une association communautaire de lutte contre le VIH située au Royaume-Uni. Nous travaillons étroitement avec des experts dans les domaines de la médecine, de la recherche et des soins sociaux ainsi qu'avec les séropositifs. Nous produisons des informations en anglais sous forme imprimée et sur l'Internet, avec des ressources pour les personnes séropositives et pour les professionnels qui travaillent dans le domaine du VIH.

Ce matériel se base sur une publication originale de NAM. NAM ne peut pas être tenu responsable de l'exactitude de la traduction ou de sa pertinence locale.

Nous regrettons qu'en tant qu'association anglaise, nous ne puissions pas correspondre en français. Cependant, vous pouvez consulter sur notre site Internet, [aidsmap.com](http://aidsmap.com), notre base de données contenant une liste d'associations et d'organismes travaillant dans tous les pays du monde. Vous pouvez l'utiliser pour chercher une association ou un service médical près de chez vous.

Vous pouvez également consulter [aidsmap.com](http://aidsmap.com) pour lire et télécharger d'autres ressources.

**Le personnel de votre centre de soins VIH a de nombreux tests à sa disposition pour surveiller votre santé. Beaucoup d'entre eux sont effectués sur des échantillons de sang ou d'urine. Certains seront effectués à toutes les visites, d'autres moins souvent.**

### Comment ça va?

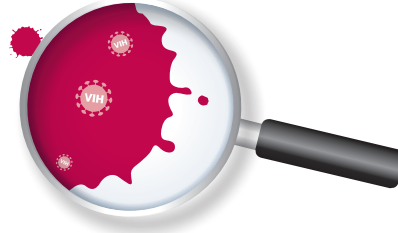
Cette question vous permet de vos symptômes, des effets secondaires ou de vos inquiétudes.

Questions, inquiétudes, préoccupations

Réponses, conseils, soutien

### La charge virale

Pour découvrir la quantité de VIH présent dans votre sang.



### Le taux de cellules CD4

Pour évaluer l'état de votre système immunitaire.



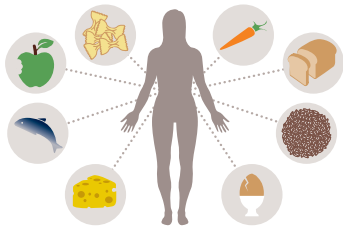
### La numération formule sanguine

L'analyse détaillée de vos globules rouges et blancs. Celle-ci donne de nombreuses informations sur votre santé.



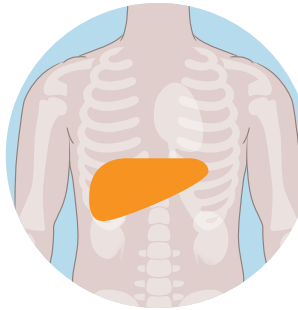
### Le glucose

Pour vérifier si votre organisme obtient de l'énergie à partir des aliments.



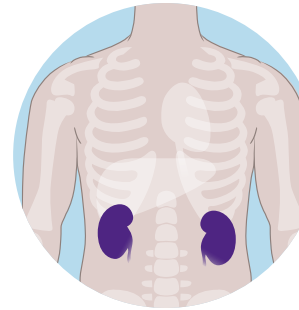
### Le foie

Pour s'assurer que votre foie métabolise les aliments et les médicaments correctement.



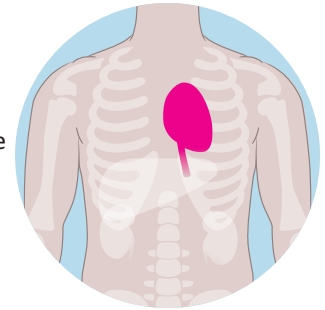
### Les reins

Pour vérifier si vos reins peuvent éliminer les déchets organiques de votre organisme.



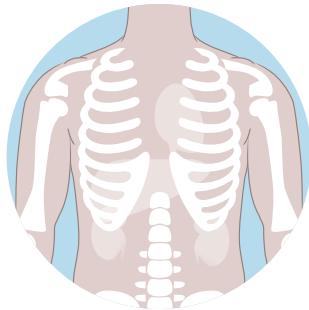
### Les lipides

Pour vérifier que les graisses sanguines ne mettent pas votre cœur en danger.



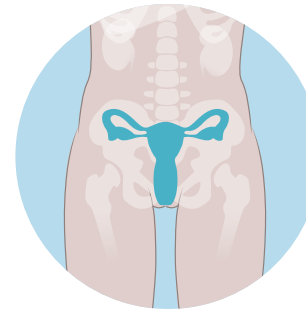
### La densité osseuse

Pour évaluer l'état de vos os.



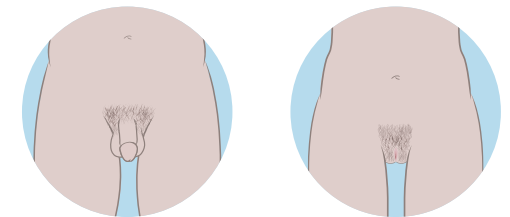
### Pour les femmes, le dépistage cervical (frottis cervical)

Pour réduire les risques de cancer du col de l'utérus. Le dépistage consiste à prélever un échantillon des cellules du col de l'utérus pour voir s'il y a des anomalies.



### La santé sexuelle

Pour dépister les infections sexuellement transmissibles. Ceci peut consister à faire un prélèvement sur vos organes génitaux.



## Les points importants

- C'est très important d'aller à votre centre de soins VIH pour des examens réguliers.
- Si tout va bien, votre médecin ne discutera pas toujours avec vous des résultats des examens. Mais vous pouvez demander des informations supplémentaires.
- Si vous avez des symptômes particuliers ou si vous ne vous sentez pas bien, d'autres examens peuvent être effectués.