

NAM
77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Tel: +44 (0) 20 3242 0820
Website: www.aidsmap.com
Email: info@nam.org.uk

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de MAC AIDS Fund.

La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

nam aidsmap

Básicos

Mejor saberlo



Primera edición 2012
Copyright ©NAM 2012.
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220

Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: www.aidsmap.com/donate

Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.



www.gtt-vih.org

Notas

¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en este área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web aidsmap.com encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar aidsmap.com para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

Cuanto antes sepas si tienes VIH, antes podrás recibir la atención médica adecuada.

Descubrir que tienes VIH puede ser una experiencia muy dura.

Probablemente, cambie tu vida para siempre.

Sin embargo, para el cuidado de tu salud, es mucho mejor saberlo.



Si sabes que tienes VIH, puedes tomar medidas para controlar la infección.

La atención médica te ayudará a disfrutar de una vida más larga y saludable.



Sabrás cuándo es el momento adecuado para tomar fármacos antirretrovirales.



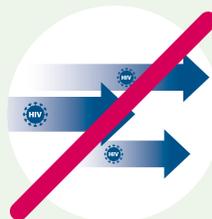
El tratamiento evitará que se dañe tu sistema inmunitario y te ayudará a mantener tu salud.



El médico que te atiende puede utilizar análisis de sangre para hacer un seguimiento de tu salud.



Puedes tomar medidas para evitar transmitir el VIH a tu pareja o parejas sexuales.



Si tienes VIH, pero no lo sabes, la infección puede descontrolarse y provocar daños a largo plazo.

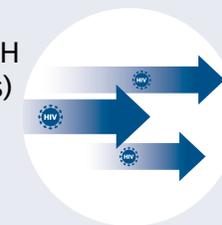
Una infección por VIH sin tratar puede acortar tu vida.



Una infección por VIH sin tratar puede dañar tu sistema inmunitario y hacer que enfermes.



Puedes transmitir el VIH a tu(s) pareja(s) sexual(es) sin darte cuenta.



A destacar:

● **Cuanto antes se diagnostique el VIH, menos problemas de salud te causará.**

● **Con la atención médica y el tratamiento adecuados, la mayor parte de las personas con VIH pueden disfrutar de una vida larga y saludable.**