

NAM
77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Telephone: +44 (0) 20 3242 0820
Site: www.aidsmap.com
Email: info@nam.org.uk

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

Conteúdo & Design financiado pelo MAC AIDS Fund.

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

nam aidsmap

O Básico É melhor saber



Primeira edição 2012
Copyright ©NAM 2012.
Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto connosco.

A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página www.aidsmap.com/donate.

Agradecemos ao GAT pela sua tradução.

GAT

Grupo Português de Activistas
sobre Tratamentos de VIH/SIDA
Pedro Santos

Av. Gomes Pereira, 98 - 4º
1500-332 Lisboa
Telephone: +351 21 096 78 26
Fax: +351 21 093 82 16
Site: www.gatportugal.org
E-mail: contactos@gatportugal.org

Notes

Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site www.aidsmap.com, inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site www.aidsmap.com tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

Quanto mais cedo se souber o estatuto serológico para a infeção pelo VIH, mais cedo se poderá aceder aos cuidados de saúde adequados.

Saber que se   seropositivo para a infeção pelo VIH pode ser difícil.

Provavelmente mudar  a vida para sempre.

Mas em termos de saúde, é sempre melhor saber.

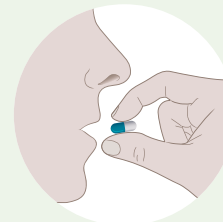


Quando se sabe que se vive com VIH, pode-se atuar no sentido de controlar a infeção.

Com os cuidados de saúde adequados, tem-se uma vida mais longa e com mais qualidade.



Fica-se a saber quando se deve iniciar o tratamento antirretroviral.



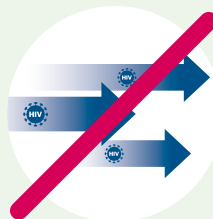
O tratamento vai proteger o sistema imunitário mantendo-se um bom estado de saúde.



O médico pede regularmente análises para acompanhar o estado de saúde.



Pode-se tomar medidas para prevenir a transmissão da infeção pelo VIH ao parceiro/a ou parceiros/as sexuais.



Quando não se conhece o estatuto serológico, a infeção pelo VIH pode ficar fora de controlo e causar danos a longo prazo.

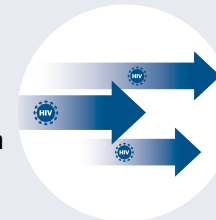
Não tratar a infeção pelo VIH pode reduzir o tempo de vida.



Quando não tratada, a infeção pelo VIH danifica o sistema imunitário e provoca doença.



Pode-se transmitir a infeção pelo VIH ao parceiro/a ou parceiros/as sem se saber.



Pontos importantes

● Quanto mais cedo se   diagnosticado, menos problemas de saúde a infeção pode causar.

● Com os cuidados médicos apropriados, a maioria das pessoas que vive com VIH tem uma vida mais longa e saudável.