

NAM

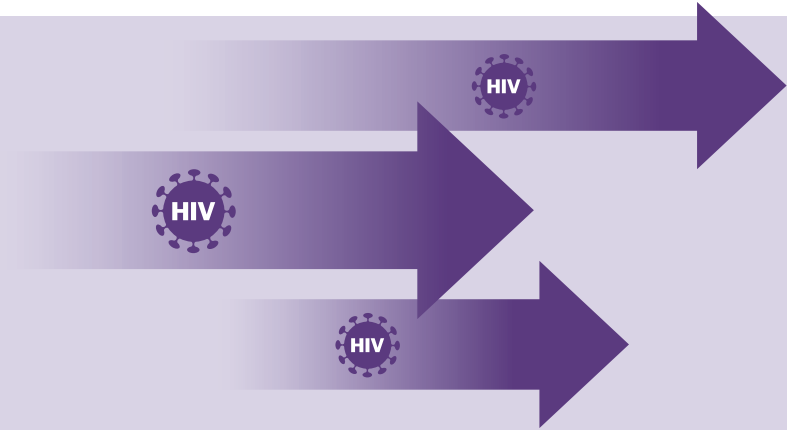
77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Wielka Brytania
tel: +44 (0) 20 3242 0820
www.aidsmap.com
e-mail: info@nam.org.uk

Treść i projekt graficzny sfinansowany przez brytyjski Mac AIDS Fund.
Tłumaczenie sfinansowane przez Merck, Sharp and Dohme.
Podziękowania dla Sieci Plus za przetłumaczenie tej publikacji.



Podstawy

Fakty o drogach zakażenia



Copyright © NAM 2010.

Jeśli chcą Państwo dokonać powielenia, adaptacji lub tłumaczenia niniejszej publikacji, prosimy o kontakt z naszą organizacją.

Nr rej. organizacji charytatywnej 1011220

Corocznie NAM bezpłatnie dostarcza materiały informacyjne tysiącom osób. Jeśli chciałbyś wspomóc naszą działalność, proszę odwiedzić stronę: www.aidsmap.com/donate

Informacje zawarte w tej ulotce dotyczą rekomendowanych procedur leczenia i opieki osób żyjących z HIV w Europie.

Uwagi

Transfuzje krwi

- W niektórych mniej zamożnych krajach nie stosuje się nowoczesnych metod badania krwi dawców na obecność HIV, więc istnieje wtedy ryzyko zakażenia HIV w trakcie transfuzji krwi.
- Jeśli krew dawców jest starannie przebadana pod kątem HIV, ryzyko zakażenia HIV w trakcie transfuzji krwi jest niezwykle niskie.

Chcesz wiedzieć więcej?

NAM jest organizacją pozarządową zajmującą się HIV, z siedzibą w Wielkiej Brytanii. Współpracujemy z ekspertami z dziedziny medycyny, badań oraz opieki socjalnej oraz z osobami dotkniętymi przez HIV. Wydajemy informacje na temat HIV w języku angielskim w wersji papierowej i elektronicznej, w tym materiały dla osób żyjących z HIV, a także dla osób zawodowo zajmujących się tą tematyką.

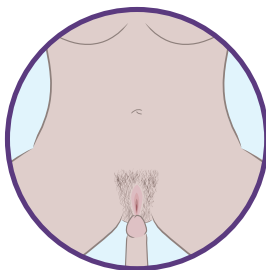
Ten materiał powstał w oparciu o oryginalną publikację NAM. NAM nie odpowiada za dokładność tłumaczenia ani za odniesienie do lokalnych warunków.

Niestety jako angielskojęzyczna organizacja nie jesteśmy w stanie prowadzić korespondencji po polsku. Nasza strona aidsmap.com zawiera jednak bazę świadczeń oferowanych na całym świecie. Możesz z niej skorzystać, gdy potrzebujesz znaleźć organizację lub placówkę opieki zdrowotnej w twojej okolicy.

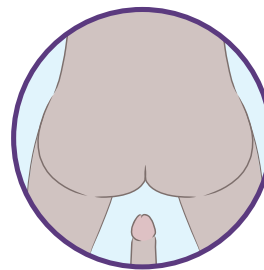
Możesz również odwiedzić stronę aidsmap.com, gdzie możesz przeczytać i pobrać nasze inne przetłumaczone materiały.

HIV można się zakazić podczas następujących czynności.

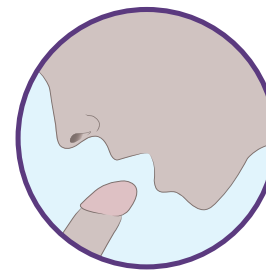
Seks waginalny, bez prezerwatywy



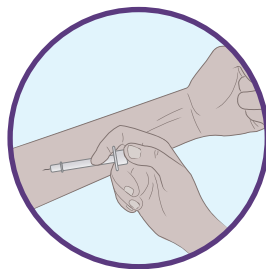
Seks analny, bez prezerwatywy



Seks oralny wykonywany mężczyźni, bez prezerwatywy (choć ryzyko jest niższe niż podczas seksu waginalnego czy analnego.)



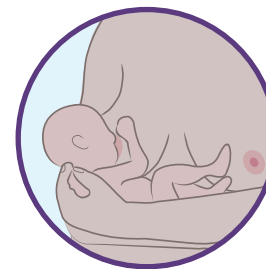
Przyjmowanie narkotyków drogą dożylną, gdy sprzęt używany jest wspólnie z innymi osobami



W czasie ciąży lub porodu, gdy nie są zastosowane działania zapobiegawcze

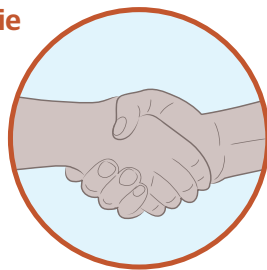


Karmienie piersią



Nie ma ryzyka zakażenia HIV podczas następujących czynności.

Podanie dłoni



Całowanie lub przytulanie



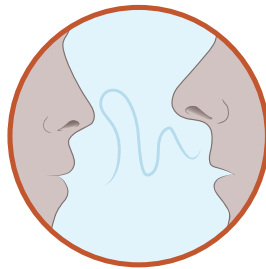
Wspólne używanie talerzy czy szklanek



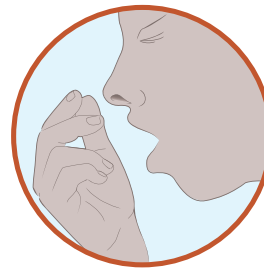
Korzystanie z toalety



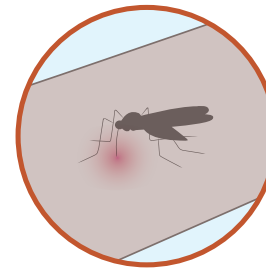
Oddychanie tym samym powietrzem



Plucie, kichanie czy kaszel



Ukąszenie komara



Ważne uwagi

● HIV można się zakazić wyłącznie wtedy, gdy płyny ustrojowe jednej osoby dostaną się do organizmu drugiej osoby.

● Jedynymi płynami ustrojowymi, które zawierają wystarczającą ilość HIV, by przenieść zakażenie są: nasienie, wydzielina z pochwy i z odbytu, krew i kobiece mleko.

● Można zapobiec zakażeniu HIV w trakcie kontaktów seksualnych poprzez poprawne stosowanie prezerwatywy.