

## NAM

77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Puhelin:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Verkkosivusto:**  
www.aidsmap.com  
**S-posti:** info@nam.org.uk

Isossa-Britanniassa rekisteröity  
hyväntekeväisyysjärjestö numero 1011220

Tässä esitteessä annetut tiedot heijastavat hivin  
hoitokäytäntöä ja hoito-ohjeita Euroopassa.

Sisällön ja ulkoasun suunnittelun on rahoittanut  
Ison-Britannian kansallisen terveysjärjestön NHS:n  
Pan-London HIV Prevention Programme ja NHS  
South West Essex

Käännöksen on rahoittanut Merck, Sharp and Dohme

### Copyright NAM 2013

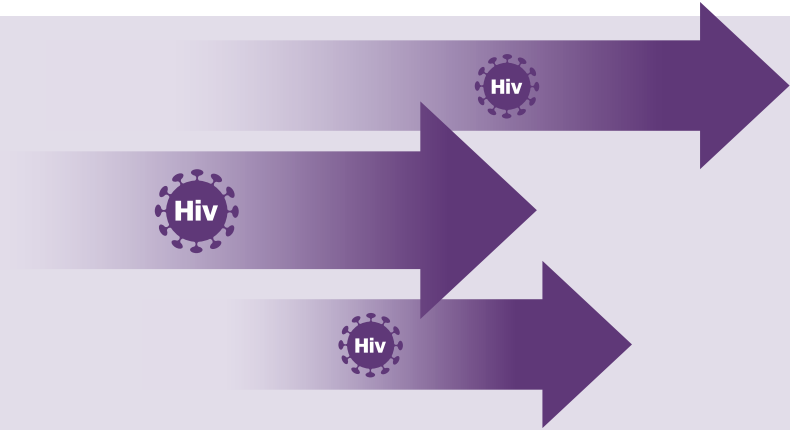
Jos tarvitset lisäkappaleita tästä tiedotteesta tai jos  
haluat kääntää, mukauttaa tai kopioida tiedotteen,  
ota yhteyttä meihin.

## Tietoa ja tukea hiv-tartunnan saaneille

Positiiviset ry, HivFinland  
Malminkatu 24 C  
00100 Helsinki  
**Puhelin:** (09) 6925 441  
**Verkkosivusto:** positiiviset.fi  
**S-posti:** positiiviset@positiiviset.fi

Hiv-tukikeskus, Finnish AIDS council  
hivtukikeskus.fi  
Vaihe 0207 465 700  
Neuvonta ja ajanvaraus hiv-testiin 0207 465 705

# Perusasiat Hivin tarttuminen



## Muistiinpanoja

### Verensiirrot

- Jotkin köyhemmät maat eivät käytä nykyaikaisia menetelmiä luovutetun veren testaamiseksi hivin varalta; tällöin on olemassa vaara, että hiv tarttuu verensiirron kautta.
- Jos luovutettu veri testataan huolellisesti hivin varalta, hivin tarttumisriski verensiirron kautta on äärimmäisen pieni.

## Haluatko tietää enemmän?

NAM on Isossa-Britanniassa toimiva hiv-järjestö. Toimimme läheisessä yhteistyössä lääketieteen, tutkimuksen ja sosiaalialan asiantuntijoiden sekä hivin kanssa elävien ihmisten kanssa. Tuotamme painettua ja verkkopohjaista tietoa hivistä englanniksi sekä hivin kanssa eläville ihmisille että sen parissa työskenteleville ammatti-ihmisille.

Tämä materiaali perustuu alkuperäiseen NAM:n tekijänoikeuksien suojaamaan julkaisuun. NAM ei ole vastuussa käännöksen virheettömydestä eikä sen sopivuudesta paikalliseen käyttöön.

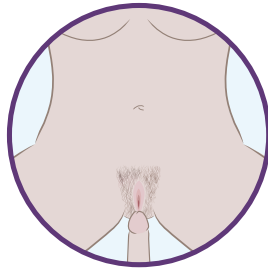
Valitettavasti englanninkielisenä järjestönä emme pysty kommunikoiamaan suomeksi. Verkkosivuillamme **aidsmap.com** on kuitenkin hakutoiminnolla varustettu tietokanta palveluista ympäri maailman. Voit etsiä sen avulla lähelläsi olevan järjestön tai terveyspalvelun.

Voit myös lukea ja ladata muita käännettyjä materiaalejamme vieraillemalla verkkosivuillamme **aidsmap.com**.

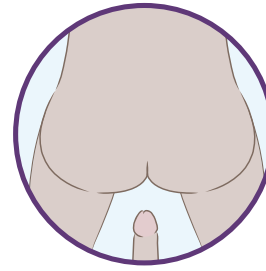
Hiv-tartunnan saaneiden edunvalvonta- ja vertaistukijärjestö Suomessa Positiiviset ry **positiiviset.fi**.

## Hiv voi tarttua seuraavissa tilanteissa:

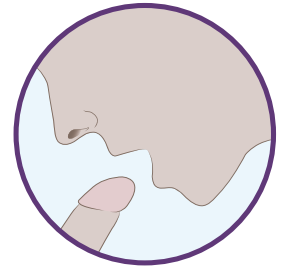
Emätinyhdyntä ilman kondomia



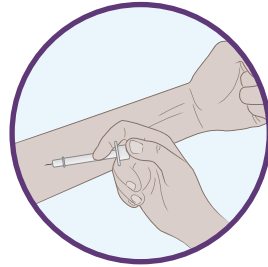
Anaalihdyntä ilman kondomia



Suuseksi miehen kanssa ilman kondomia  
(Vaikka riski onkin pienempi kuin emätin- tai anaalihdyntäessä)



Huumeiden pistäminen, jos välineet ovat yhteisiä



Raskauden tai synnytyksen aikana, jos varotoimia ei noudateta

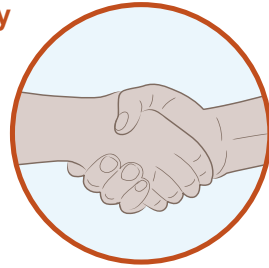


Imetys

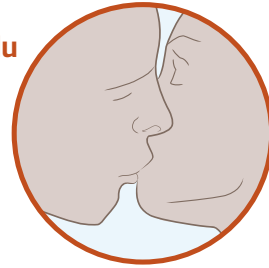


## Hivin tartuntariskiä ei ole seuraavissa tilanteissa:

Kättely



Suutelu tai halailu



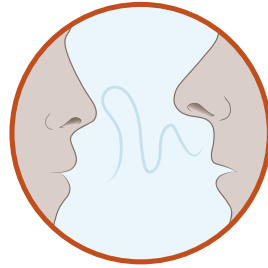
Yhteisten lautasten tai kuppien käyttö



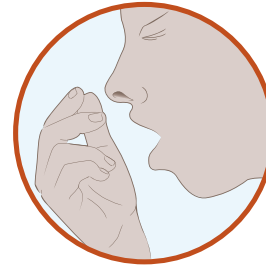
Vessan käyttö



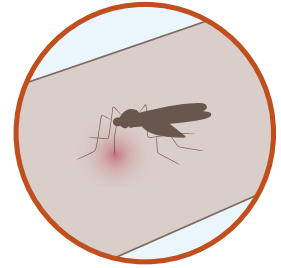
Saman ilman hengittäminen



Sylkeminen, aivastelu tai yskiminen



Hyttysten pistokset



## Tärkeää

● Hiv voi tarttua vain silloin, jos henkilön ruumiineritteet pääsevät toisen.

● Ainoat elimistön eritteet, jotka sisältävät riittävästi hivusta tartuttaakseen, ovat siemenneste, emätineritteet, peräaukon kosteus, veri ja rintamaito.

● Voit estää hiviä tarttumasta yhdynnän aikana käyttämällä kondomia oikein.