

## Note

### Ce se va întâmpla dacă nu îți iei medicamentele la timp?

- Dacă uiți mai mult de o doză pe lună, crește riscul ca tratamentul să nu își mai facă efectul.
- Vei avea mai mult HIV în corp. Acest lucru va duce la slăbirea sistemului tău imunitar.
- O parte din HIV-ul care s-a înmulțit în corpul tău va fi rezistent la medicamentele HIV. Cu alte cuvinte, medicamentele nu vor mai avea același efect ca înainte.
- S-ar putea să fie necesar să schimbi medicamentele pe care le iei. Următoarele s-ar putea să nu fie la fel de ușor de înghițit și pot avea mai multe efecte neplăcute.

## Vrei să afli mai multe?

- Citește materialele de pe site-ul [www.baylor.ro](http://www.baylor.ro)
- Urmărește Fundația Baylor Marea Neagră pe facebook: [@BaylorRomania](https://www.facebook.com/BaylorRomania) sau [@FundatiaBaylor](https://www.facebook.com/FundatiaBaylor)
- Fii prieten pe twitter cu Fundatia Baylor Marea Neagră: <https://twitter.com/BaylorRomania>
- Cere să vorbești cu cineva din echipa Baylor atunci când vii la clinică
- Dacă nu ești din județul Constanța sau nu locuiești în România poți pune întrebări folosind următoarele mijloace de contact: numărul de telefon **0241691730** sau la adresa de email [secretariat@baylor.ro](mailto:secretariat@baylor.ro)

Acest material are la bază o publicație pentru care NAM are drepturile de autor. Textul a fost tradus din limba engleză și revizuit pentru a fi potrivit pentru persoanele care trăiesc cu HIV din România.

 **Fundația Baylor  
Marea Neagră**  
Cei care se străduiesc pot fi ajutați

Copyright @ NAM 2017  
[www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

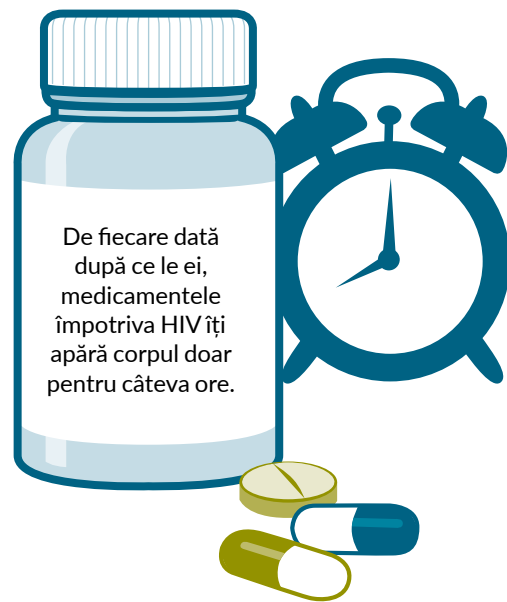
**nam** aidsmap

## Informații de bază

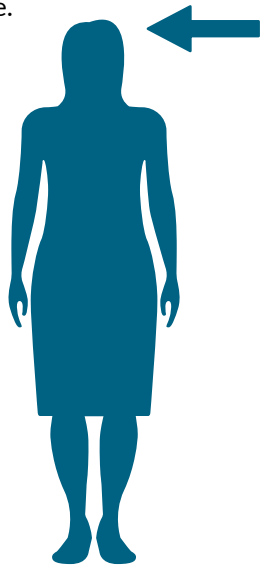
### Luarea medicamentelor la timp



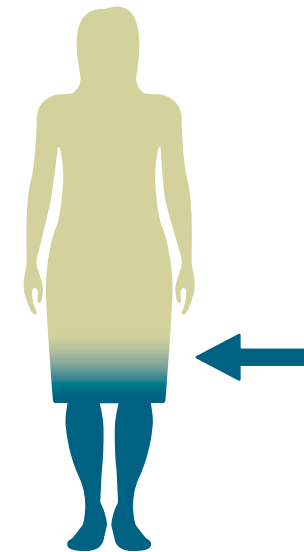
Ca tratamentul împotriva HIV să îți facă efectul tu trebuie întotdeauna să îți iei medicamentele la timp, fără să sari peste nici o doză.



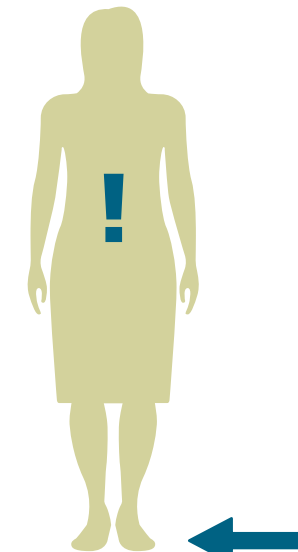
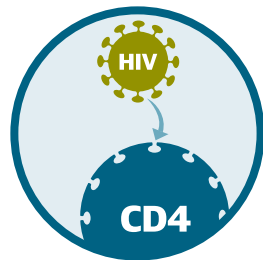
- Este foarte important să îți iei toate dozele tratamentului împotriva HIV la oră exactă și în cantitatea care trebuie. De exemplu, dacă trebuie să îți iei medicamentele de două ori pe zi, o doză va fi destul de puternică pentru 12 ore.



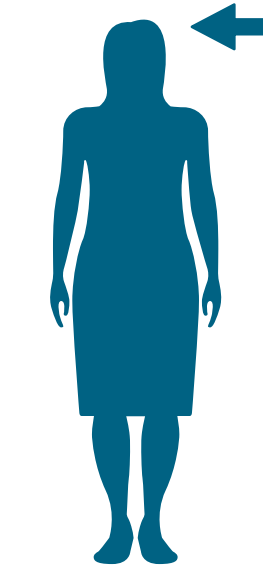
- Trebuie să înghiți următoarea doză **înainte** ca cea luată anterior să dispară complet din corpul tău.



- Dacă o iei **cu întârziere**, înseamnă că **nu vei avea cantitatea necesară** de medicamente în corp pentru o perioadă de timp. HIV va avea timp să îți îmbolnăvească noi celule.



- Dar dacă îți iei medicamentele **la timp**, vei avea tot timpul în corp o cantitatea suficientă de medicamente care **să țină HIV sub control**.



## Reține

- Este foarte important să îți iei toate dozele de tratament HIV la timp și în cantitatea corectă.
- Dacă îți iei medicamentele la timp vei avea întotdeauna în corp cantitatea necesară de medicamente care să țină HIV sub control.
- Dacă nu îți iei medicamentele așa cum zice medicul, e posibil ca infecția cu HIV să fie mai greu de tratat în viitor.